

EHB- Sportblessures 1 en 2

EHBS training 1.

Tijdens deze 4 uur durende workshop wordt u geïnformeerd over extremiteiten op het gebied van sportblessures. Vervolgens wordt er op hoofdlijnen zowel theoretisch als mede praktisch ingegaan op de anatomie van het lichaam. De training wordt afgesloten met het goed! leren leggen van een drukverband.

EHBS training 2.

Tijdens deze 8 uur durende workshop wordt u geïnformeerd over extremiteiten op het gebied van sportblessures. Vervolgens wordt er, op zowel theoretisch als mede praktisch vlak, ingegaan op de anatomie van het lichaam. U leert om een goed drukverband te plaatsen en hoe je een enkel, duim en pols moet tappen. Drie veel voorkomende risico zones.

Meer weten of een afspraak maken? Mail naar info@just4safety.nl



Zodat u weet wat u moet doen bij een ongeval!